

SCHULDEN GOED GEREgeld

Heb je een schuldeiser?

Een rekening niet op tijd betaald? Dan krijg je een betalingsherinnering of aanmaning. Dit kan voor veel stress zorgen! Soms lijkt het een oplossing om de post gewoon maar niet meer open te maken. Maar dit gaat je niet helpen. Als je het goed aanpakt, is het namelijk vaak mogelijk om betaalafspraken te maken met een schuldeiser. Onze tips als je een herinnering of aanmaning krijgt:

- Open altijd je post! Anders weet je niet of er misschien nog te onderhandelen valt met de schuldeiser.
- Neem altijd contact op met de schuldeiser. Handig om te noteren bij een telefoongesprek: de datum en de naam van de medewerker.
- Leg je situatie uit.
- Kun je wél betalen, maar niet het hele bedrag? Vraag dan om een betalingsregeling. Let op! Tref alleen een regeling die je wel elke maand kunt betalen! Laat de gemaakte afspraken ook per brief of e-mail bevestigen.
- Kan je níét betalen? Vraag dan om uitstel en laat dit per brief of per e-mail bevestigen. Let op! Spreek altijd een bepaalde termijn af. Bijvoorbeeld: 1 of 2 maanden uitstel met een duidelijke einddatum. Neem een week voor het verloop van de einddatum van het uitstel weer contact op om zo nodig nieuwe afspraken te maken.
- Maak een overzicht van wat je allemaal moet betalen. Je zult merken dat wanneer je contact onderhoudt met de schuldeiser en je je zo goed mogelijk aan de afspraken houdt, het contact met een schuldeiser een stuk minder spannend is. Zo los jij sneller je problemen op!

Belangrijk!

Iedereen kan in de schulden komen, om wat voor reden dan ook. Het is belangrijk om bij beginnende problemen zelf actie te ondernemen. Dit stappenplan kan dat eenvoudiger maken. Met langer wachten worden de problemen vaak groter.

- Maak een overzicht waarin je aangeeft wat je nog moet betalen en hoeveel je maandelijks moet aflossen.
- Neem contact op met de schuldeiser(s)
Het is belangrijk om contact te leggen met de schuldeisers. In de praktijk blijkt dat schuldeisers flexibeler zijn wanneer je direct informeert naar de hoogte van de schuld en de stand van zaken.

POWERUP
073

➤ Een overzicht van inkomsten en uitgaven

Maak een overzicht van je inkomsten en uitgaven. Hierbij moet je denken aan de (netto) inkomsten die je ontvangt, zoals loon of een uitkering. Ga voor de uitgaven na wat je betaalt aan woonlasten, verzekeringen, scholing, hobby's, sport, eten en bijvoorbeeld kleding.

➤ Aflossen van schulden

Geef aan wat je maximaal denkt te kunnen aflossen. Houd daarbij rekening met je inkomsten en met je uitgaven.

➤ Uw begroting

Bekijk of het haalbaar is om schulden af te lossen. Als de inkomsten hoger zijn dan de uitgaven, is er sprake van een positief inkomen en kun je gemakkelijker aflossen. Zijn de inkomsten lager, ga dan na of er uitgaven zijn waarop je kunt bezuinigen.

➤ Een betaalplan

Maak een betaalplan voor wat je maandelijks kunt aflossen. Let op: Het is erg belangrijk dat het betaalplan haalbaar is! Probeer ook te sparen. Maak niet al je geld steeds op.

POWERUP
073